

## DAFTAR ISI

	Hal.
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>ABSTRAKSI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi teoritis .....	10
1. Nyeri Lbp Spondylosis Lumbal .....	10
2. Anatomi Terapan Vetebra Lumbal .....	12
3. Osteokinematik Dan Arthrokinematik vetebra Lumbal .....	25
4. Posture .....	30

5. Patologi Spondylosis Lumbal .....	32
6. Patofisiologi Spondylosis Lumbal .....	33
7. Teori Nyeri .....	34
8. Latihan Core Stability .....	44
9. Williams Flexion Exercise .....	53
B. Kerangka Berfikir .....	58
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	62
D. Hipotesis .....	62
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	64
B. Metode Penelitian .....	64
C. Tehnik Pengambilan Sampel .....	66
D. Instrumen Penelitian .....	69
E. Persyaratan Instrumen .....	74
F. Tehnik Analisa Data .....	74
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	77
1. Gambaran Umum Sample Penelitian .....	77
2. Data Hasil Pengukuran .....	83
B. Uji Persyaratan Analisis .....	88
1. Uji Normalitas .....	88
2. Uji Homogenitas .....	88
C. Pengujian Hipotesis .....	89
1. Hipotesis I .....	89
2. Hipotesis II .....	90
3. Hipotesis III .....	91
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>94</b>

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	104
B. Saran .....	104

**DAFTAR PUSTAKA**